



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2020 na miesiąc listopad 2020 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 listopad	niedziela			00:00		
2 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.	GK
3 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - małe gry: 2x2, 3x3, 4x4	SB
4 listopad	środa	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy, kubb - rozgrywki.	GK
5 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podanie piłki z wyjściem na pozycję	SB
6 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - gry i zabawy.	GK
7 listopad	sobota			00:00		
8 listopad	niedziela			00:00		
9 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry 1x1, 2x2.	GK
10 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - doskonalenie elementów techniki piłki nożnej	SB
11 listopad	środa			00:00		
12 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny – gra singlowa	SB
13 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - gra w 1000, "dziadek", "turbokozak".	GK
14 listopad	sobota	09:00	15:00	06:00	Gry i zabawy według inwencji ćwiczących (np. zabawa "1000"; "21")	SB
15 listopad	niedziela			00:00		
16 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy ruchowe.	GK
17 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna – kierunkowe przyjęcie piłki z wyjściem na pozycję	SB
18 listopad	środa	15:00	20:00	05:00	Palant rzucony, speedball, kubb - rozgrywki.	GK
19 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka ręczna - gry i zabawy rzutne z elementami gry	SB
20 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - rozgrywki.	GK
21 listopad	sobota	09:00	15:00	06:00	Speedball - gra supersolo, gra singlowa	SB
22 listopad	niedziela			00:00		
23 listopad	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
24 listopad	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - podania piłki w parach w biegu zakończone rzutem do kosza	SB
25 listopad	środa	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - "turbokozak", gra 1x1, 2x2.	GK
26 listopad	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej	SB
27 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Małe gry.	GK
28 listopad	sobota			00:00		
29 listopad	niedziela			00:00		
30 listopad	poniedziałek			00:00		
RAZEM				120:00:00		