



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrzeńnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2020

na miesiąc październik 2020 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	gry i zabawy biegowe z elementami gier sportowych	SB
2 październik	piątek			00:00		
3 październik	sobota			00:00		
4 październik	niedziela	14:00	20:00	06:00	speedball - gra "super solo"; gra singlowa	SB
5 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	piłka nożna, gry i zabawy	GK
6 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	piłka nożna - podania piłki w trójkach zakończone atakiem szybkim 2 x1	SB
7 październik	środa	15:00	20:00	05:00	koszykówka, siatkówka, małe gry	GK
8 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	siatkówka - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w trójkach	SB
9 październik	piątek	15:00	20:00	05:00	boule, kubb, speedball - rozgrywki	GK
10 październik	sobota			00:00		
11 październik	niedziela			00:00		
12 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	piłka nożna - gra 1x1, 2x2, "dziadek"	GK
13 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	tenis ziemny, tenis stołowy - gra singlowa	SB
14 październik	środa	15:00	20:00	05:00	tenis ziemny i stołowy, rozgrywki	GK
15 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	piłka nożna - małe gry: 2x2; 3x3; 4x4	SB
16 październik	piątek	15:00	20:00	05:00	palant, zbijak - rozgrywki	GK
17 październik	sobota			00:00		
18 październik	niedziela			00:00		
19 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	badminton, tenis stołowy - rozgrywki	GK
20 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	koszykówka - rzut piłki do kosza z biegu	SB
21 październik	środa	15:00	20:00	05:00	koszykówka, gra w 24, "turbokozak"	GK
22 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	piłka nożna - gra 5x5	SB
23 październik	piątek	15:00	20:00	05:00	gry i zabawy według własnych pomysłów	GK
24 październik	sobota			00:00		
25 październik	niedziela			00:00		
26 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	gry i zabawy lekkoatletyczne	GK
27 październik	wtorek	14:00	20:00	06:00	gry i zabawy z elementami koszykówki	SB
28 październik	środa	15:00	20:00	05:00	kubb, gra w kapsle, tenis stołowy - rozgrywki	GK
29 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	piłka nożna - gry w równowadze liczbowej: 1x1; 2x2; 3x3	SB
30 październik	piątek	15:00	20:00	05:00	piłka nożna - małe gry	GK
31 październik	sobota			00:00		
RAZEM				120:00:00		