



## HARMONOGRAM

### planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2020

na miesiąc wrzesień 2020 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.	SB
2 wrzesień	środa			00:00		
3 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.	SB
4 wrzesień	piątek			00:00		
5 wrzesień	sobota			00:00		
6 wrzesień	niedziela			00:00		
7 wrzesień	poniedziałek	15:30	20:00	04:30	Koszykówka. Turbokozak.	GK
8 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami rywalizacji.	SB
9 wrzesień	środa	15:30	20:00	04:30	Siatkówka. Gra 3x3.	GK
10 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka koszykowa - "Triobasket".	SB
11 wrzesień	piątek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny i stołowy. Rozgrywki.	
12 wrzesień	sobota			00:00		
13 wrzesień	niedziela			00:00		
14 wrzesień	poniedziałek	15:30	20:00	04:30	Gry plenerowe. Boule, Kubb.	GK
15 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podania piłki w przewodzie liczebnej 3 x 1; 4x2 (gra w "Dziadka" ...itp).	SB
16 wrzesień	środa	15:30	20:00	04:30	Badminton, tenis stołowy i ziemny . Rozgrywki.	GK
17 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.	SB
18 wrzesień	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe rzutne i kopne.	
19 wrzesień	sobota			00:00		
20 wrzesień	niedziela	09:00	15:00	06:00	Narodowy Dzień Sportu.	GK
		09:00	15:00	06:00		SB
21 wrzesień	poniedziałek	15:30	20:00	04:30	Piłka nożna. Małe gry.	GK
22 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Speedball – gra "super solo".	SB
23 wrzesień	środa	15:30	20:00	04:30	Speedball, boule, tenis stołowy. Gry mieszane.	GK
24 wrzesień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.	SB
25 wrzesień	piątek	14:00	20:00	06:00	Pałant rzucały, zbijak .Rozgrywki.	GK
26 wrzesień	sobota			00:00		
27 wrzesień	niedziela			00:00		
28 wrzesień	poniedziałek	15:30	20:00	04:30	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
29 wrzesień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe z elementami piłki ręcznej.	SB
30 wrzesień	środa	15:30	20:00	04:30	Piłka nożna. Gry i zabawy.	GK
<b>RAZEM</b>				<b>120:00:00</b>		