



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2020 na miesiąc sierpień 2020 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 sierpień	sobota	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.	SB
2 sierpień	niedziela	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy wg inwencji ćwiczących.	SB
3 sierpień	poniedziałek	09:00	15:00	06:00	Siatkówka - gra siatkarskich trójek.	SB
4 sierpień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3, 4x4.	SB
5 sierpień	środa			00:00		
6 sierpień	czwartek	09:00	15:00	06:00	Piłka ręczna - gry i zabawy rzutne.	SB
7 sierpień	piątek			00:00		
8 sierpień	sobota	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami gier sportowych.	SB
9 sierpień	niedziela	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - kożłowanie przodem w slalomie nietypowym.	SB
10 sierpień	poniedziałek	09:00	15:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.	SB
11 sierpień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - podania piłki w dwójkach w biegu.	SB
12 sierpień	środa			00:00		
13 sierpień	czwartek	09:00	15:00	06:00	Siatkówka - gra singlowa.	SB
14 sierpień	piątek			00:00		
15 sierpień	sobota			00:00		
16 sierpień	niedziela			00:00		
17 sierpień	poniedziałek	09:00	15:00	06:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.	GK
18 sierpień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka, koszykówka - turbokozak.	GK
19 sierpień	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy. Zbijak, palant rzucony, gra do 10 podań.	GK
20 sierpień	czwartek	09:00	15:00	06:00	Boule, Kubb, gra do 24, speedball - rozgrywki.	GK
21 sierpień	piątek	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy i ziemny. Rozgrywki.	GK
22 sierpień	sobota	10:00	18:00	08:00	Tenis stołowy - gry pojedyncze. Kubb i boule, badminton - gry mieszane.	GK
23 sierpień	niedziela			00:00		
24 sierpień	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gra 2x2, 3x3.	GK
25 sierpień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny- gry pojedyncze. Tenisa u10 - rzucanki.	GK
26 sierpień	środa	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
27 sierpień	czwartek	16:00	20:00	04:00	Badminton, tenis stołowy, speedball - rozgrywki.	GK
28 sierpień	piątek	16:00	20:00	04:00	Koszykówka, siatkówka. Małe gry.	GK
29 sierpień	sobota			00:00		
30 sierpień	niedziela			00:00		
31 sierpień	poniedziałek			00:00		
RAZEM				120:00:00		