



## HARMONOGRAM

### planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2020 na miesiąc lipiec 2020 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 lipiec	środa	09:00	15:00	06:00	Piłka koszykowa - triobasket	SB
2 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami gier sportowych	SB
3 lipiec	piątek	09:00	15:00	06:00	Gry: bule; speedball; tenis stołowy	SB
4 lipiec	sobota					
5 lipiec	niedziela					
6 lipiec	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa	SB
7 lipiec	wtorek	09:00	15:00	06:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu	SB
8 lipiec	środa	16:00	20:30	04:30	Piłka nożna. Gry i zabawy.	GK
9 lipiec	czwartek	16:00	20:30	04:30	Koszykówka. Turbokozak.	GK
10 lipiec	piątek	16:00	20:30	04:30	Tenis stołowy i ziemny. Rozgrywki.	GK
11 lipiec	sobota	14:00	20:00	06:00	Gry rodzinne Kubb i Boule.	GK
12 lipiec	niedziela					
13 lipiec	poniedziałek	16:00	20:30	04:30	Tenis stołowy i badminton. Rozgrywki.	GK
14 lipiec	wtorek	16:00	20:30	04:30	Siatkówka. Małe gry.	GK
15 lipiec	środa	09:00	15:00	06:00	Piłka nożna - podania ze zmianą miejsc za piłką	SB
16 lipiec	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - podania piłki w trójkach zakończone atakiem szybkim 2 x 1	SB
17 lipiec	piątek	09:00	15:00	06:00	Speedball – gra super solo	SB
18 lipiec	sobota					
19 lipiec	niedziela	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - małe gry: 2x2; 3x3; 4x4	SB
20 lipiec	poniedziałek					
21 lipiec	wtorek	09:00	15:00	06:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym i dolnym w postawie wysokiej	SB
22 lipiec	środa	16:00	20:30	04:30	Piłka nożna. Małe gry.	GK
23 lipiec	czwartek	16:00	20:30	04:30	Zbijak, pal.ant , gra do 5 podań	GK
24 lipiec	piątek	16:00	20:30	04:30	Koszykówka . Gra do 24, rozgrywki 2x2.	GK
25 lipiec	sobota	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Turbokozak.	GK
26 lipiec	niedziela					
27 lipiec	poniedziałek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Małe gry.	GK
28 lipiec	wtorek	16:00	20:00	04:00	Tenis ziemny. Rozgrywki.	GK
29 lipiec	środa	16:00	20:00	04:00	Koszykówka, siatkówka. Gry i zabawy.	GK
30 lipiec	czwartek					
31 lipiec	piątek					
<b>RAZEM</b>				<b>120:00:00</b>		