



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2019 na miesiąc październik 2019 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 październik	wtorek			00:00		
2 październik	środa			00:00		
3 październik	czwartek	14:30	20:00	05:30	Piłka nożna. Gry i zabawy.	GK
4 październik	piątek	14:30	20:00	05:30	Koszykówka. Małe gry.	GK
5 październik	sobota			00:00		
6 październik	niedziela			00:00		
7 październik	poniedziałek			00:00		
8 październik	wtorek			00:00		
9 październik	środa	15:00	21:00	06:00	Piłka nożna - podania ze zmianą miejsc za piłką.	SB
10 październik	czwartek	14:30	20:00	05:30	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej.	GK
11 październik	piątek	14:30	20:00	05:30	Testy sprawności.	GK
12 październik	sobota	08:00	15:00	07:00	Gminny Turniej Zbijaka o Puchar Wójta Gminy Sławno.	GK
		08:00	16:00	08:00	Speedball – gra "super solo". Gra singlowa.	SB
13 październik	niedziela	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji („w krzyżowym ogniu”, „ dwa ognie usportowione”).	SB
14 październik	poniedziałek			00:00		
15 październik	wtorek			00:00		
16 październik	środa			00:00		
17 październik	czwartek	14:30	20:00	05:30	Testy sprawności fizycznej.	GK
18 październik	piątek			00:00		
19 październik	sobota			00:00		
20 październik	niedziela			00:00		
21 październik	poniedziałek	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy biegowe z elementami gier sportowych.	SB
22 październik	wtorek			00:00		
23 październik	środa	13:00	21:00	08:00	Piłka nożna – atak w przewadze: 2x1; 3x2; 4x3.	SB
24 październik	czwartek	14:30	20:00	05:30	Tenis stołowy. Rozgrywki.	GK
25 październik	piątek	14:30	20:00	05:30	Piłka nożna.Gra 3x3.	GK
26 październik	sobota	15:00	21:00	06:00	Gry i zabawy biegowe z elementami gier sportowych.	SB
27 październik	niedziela	10:00	19:00	09:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
28 październik	poniedziałek	13:00	21:00	08:00	Podania piłki w trójkach zakończone atakiem szybkim 2 x1..	SB
29 październik	wtorek			00:00		
30 październik	środa	13:00	21:00	08:00	Tenis ziemny, tenis stołowy - gra singlowa.	SB
31 październik	czwartek	14:30	20:00	05:30	Piłka nożna. "Turbokozak, jedynek, dziadek".	GK
RAZEM				120:00:00		