



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2019 na miesiąc wrzesień 2019 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 wrzesień	niedziela	09:00	17:00	08:00	Gry i zabawy ruchowe wg. inwencji ćwiczących.	SB
2 wrzesień	poniedziałek	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy ruchowe z elementami piłki nożnej.	SB
3 wrzesień	wtorek			00:00		
4 wrzesień	środa			00:00		
5 wrzesień	czwartek	15:30	20:00	04:30	Piłka nożna . Małe gry 2x2,3x3.	GK
6 wrzesień	piątek	15:30	20:00	04:30	Koszykówka, siatkówka. Małe gry 2x2,3x3.	GK
7 wrzesień	sobota			00:00		
8 wrzesień	niedziela	10:00	18:00	08:00	Tenis ziemny i stołowy.Rozgrywki.	GK
9 wrzesień	poniedziałek	13:00	21:00	08:00	Piłka siatkowa - odbicia sposobem górnym i dolnym w postawie wysokiej.	SB
10 wrzesień	wtorek			00:00		
11 wrzesień	środa	13:00	21:00	08:00	Tenis ziemny, tenis stołowy - gra singlowa.	SB
12 wrzesień	czwartek	15:30	20:00	04:30	Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej. Zbijak.	GK
13 wrzesień	piątek	15:30	20:00	04:30	Tenis stołowy, boule, speedball.Rozgrywki	GK
14 wrzesień	sobota			00:00		
15 wrzesień	niedziela	15:00	21:00	06:00	Piłka koszykowa – doskonalenie rzutu piłki lewą i prawą ręką z miejsca.	SB
16 wrzesień	poniedziałek	13:00	21:00	08:00	Podania piłki w trójkach z obiegiem zawodnika i zmianą krzyżową.	SB
17 wrzesień	wtorek			00:00		
18 wrzesień	środa			00:00		
19 wrzesień	czwartek	15:30	20:00	04:30	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
20 wrzesień	piątek	15:30	20:00	04:30	Palant rzucony, gra w kapsle, turbokozak -piłka nożna i koszykowa.	GK
21 wrzesień	sobota	10:00	18:00	08:00	Siatkonoga, tenis ziemny - gry i zabawy.	GK
22 wrzesień	niedziela			00:00		
23 wrzesień	poniedziałek	13:00	21:00	08:00	Speedball - gra singlowa	SB
24 wrzesień	wtorek			00:00		
25 wrzesień	środa	15:00	21:00	06:00	Piłka nożna – podanie piłki z wyjściem na pozycję.	SB
26 wrzesień	czwartek	15:30	20:00	04:30	Piłka nożna. Małe gry 2x2,2x3.	GK
27 wrzesień	piątek	15:30	20:00	04:30	Tenis stołowy. Rozgrywki.	GK
28 wrzesień	sobota			00:00		
29 wrzesień	niedziela	10:00	18:00	08:00	Koszykówka.Gra 2x2,3x3.	GK
30 wrzesień	poniedziałek			00:00		
RAZEM				120:00:00		