



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku "Orlik 2012" we Wrzeńnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2018 na miesiąc kwiecień 2018 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	A
		od	do			
1 kwiecień	niedziela			00:00		
2 kwiecień	poniedziałek			00:00		
3 kwiecień	wtorek			00:00		
4 kwiecień	środa	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Gry pojedyncze.	GK
5 kwiecień	czwartek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna - małe gry 2x2, 3x3, 4x4.	SB
6 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka siatkowa. Poruszanie się w postawie siatkarskiej. Odbicie oburącz górne.	GK
7 kwiecień	sobota			00:00		
8 kwiecień	niedziela			00:00		
9 kwiecień	poniedziałek	13:00	20:00	07:00	Koszykówka - kozłowanie piłki w slalomie nietypowym.	SB
10 kwiecień	wtorek	16:00	20:00	04:00	Piłka koszykowa. Doskonalimy podania w miejscu i w ruchu.	GK
11 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z wykorzystaniem piłki nożnej.	GK
12 kwiecień	czwartek	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy ruchowe.	SB
13 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Ćwiczymy stałe fragmenty gry.	GK
14 kwiecień	sobota	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy ruchowe wg. inwencji uczestników.	SB
15 kwiecień	niedziela	11:00	18:00	07:00	Gry i zabawy z wykorzystaniem elementów piłki ręcznej.	GK
16 kwiecień	poniedziałek	09:00	15:00	06:00	Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Gminny Turniej mini piłki nożnej chłopców.	SB
17 kwiecień	wtorek	09:00	14:00	05:00	Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Gminny Turniej mini piłki nożnej dziewcząt.	SB
		16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Ćwiczymy zwody nożycowe.	GK
18 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny, tenis stołowy. Gry mieszane.	GK
19 kwiecień	czwartek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna – podania piłki z wyjściem na pozycję.	SB
20 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka. Małe gry.	GK
21 kwiecień	sobota	15:00	19:00	04:00	Gry i zabawy bieżne z elementami rywalizacji.	SB
22 kwiecień	niedziela	13:00	18:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.	GK
23 kwiecień	poniedziałek	13:00	20:00	07:00	Piłka siatkowa - odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.	SB
24 kwiecień	wtorek	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna. Tory przeszkód, slalomy, żonglerka. Małe gry.	GK
25 kwiecień	środa	16:00	20:00	04:00	Siatkówka. Małe gry.	GK
26 kwiecień	czwartek	13:00	20:00	07:00	Koszykówka - rzut piłki do kosza z biegu.	SB
27 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Tenis stołowy. Rozgrywki. Koszykówka. Małe gry.	GK
28 kwiecień	sobota			00:00		
29 kwiecień	niedziela			00:00		
30 kwiecień	poniedziałek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna – małe gry: 4x4.	SB
RAZEM				138:00:00		

UWAGA: ze względu na warunki atmosferyczne część zajęć może odbywać się w sali sportowej przy Szkole Podstawowej we Wrzeńnicy