



# HARMONOGRAM ZAJĘĆ na boisku "Orlik 2012" we Wrześnicy listopad 2017 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator
		od	do			
1 listopad	środa			00:00		
2 listopad	czwartek	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna – małe gry: 3x3; 4x4.	SB
3 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.	GK
4 listopad	sobota	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy z elementami piłki koszykowej.	SB
5 listopad	niedziela	08:00	15:00	07:00	Tenis ziemny – gra singlowa.	SB
6 listopad	poniedziałek			00:00		
7 listopad	wtorek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka, piłka nożna. Małe gry.	GK
8 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka koszykowa - rzut piłki do kosza z biegu.	SB
9 listopad	czwartek	18:00	20:00	02:00	Piłka nożna gra właściwa.	SB
10 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Gra 2x2,3x3.	GK
11 listopad	sobota	11:00	18:00	07:00	Tenis ziemny, tenis stołowy. Rozgrywki.	GK
12 listopad	niedziela	11:00	18:00	07:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
13 listopad	poniedziałek			00:00		
14 listopad	wtorek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry.	GK
15 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Tenis stołowy gra singlowa	SB
16 listopad	czwartek	16:00	20:00	04:00	Tenis stołowy gra deblowa.	SB
17 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe. Palant rzucany.	GK
18 listopad	sobota	13:00	20:00	07:00	Piłka nożna - podania piłki w trójkach ze zmianą miejsc za piłką.	SB
19 listopad	niedziela	08:00	15:00	07:00	Piłka nożna-gra 7x7.	SB
20 listopad	poniedziałek	15:00	19:00	04:00	Koszykówka, piłka nożna. Testy sprawności.	GK
21 listopad	wtorek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. "Turbokozak, gra w tysiąca, dziadek".	GK
22 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka koszykowa - „Triobasket”.	SB
23 listopad	czwartek	16:00	20:00	04:00	Piłka Nożna - podania piłki w czwórkach ze zmianą miejsc za piłką.	SB
24 listopad	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów.	GK
25 listopad	sobota	11:00	18:00	07:00	Piłka nożna, koszykówka. Rozgrywki.	GK
26 listopad	niedziela	08:00	16:00	08:00	Gry i zabawy bieżne z elementami piłki nożnej.	SB
27 listopad	poniedziałek			00:00		
28 listopad	wtorek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.	
29 listopad	środa	16:00	20:00	04:00	Piłka nożna - strzał na bramkę prawą i lewą nogą w ruchu.	SB
30 listopad	czwartek			00:00		
<b>RAZEM</b>				<b>138:00:00</b>		