



HARMONOGRAM ZAJĘĆ na boisku "Orlik 2012" we Wrześnicy

październik 2016 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animador
		od	do			
1 październik	sobota	15:00	20:00	05:00	PN – małe gry: 2 x 2.	SB
2 październik	niedziela	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy, tenis ziemny.	SB
3 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka koszykowa. Doskonalimy kozłowanie w miejscu i w biegu. Siatkówka - gry i zabawy.	GK
4 październik	wtorek					
5 październik	środa	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy z elementami różnych dyscyplin sportowych.	SB
6 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka ręczna. Gra 10 podań. Piłka nożna gra właściwa. Siatkówka - rzucanka siatkarska.	GK
7 październik	piątek					
8 październik	sobota	15:00	20:00	05:00	PN – małe gry: 3x3.	SB
9 październik	niedziela	10:00	20:00	10:00	Piłka siatkowa. Gra 2/2,3/3. Lekkoatletyka.	GK
10 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy zwinnościowe, testy sprawności.	GK
11 październik	wtorek			00:00		
12 październik	środa	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy z elementami różnych dyscyplin sportowych.	SB
13 październik	czwartek					
14 październik	piątek	16:00	21:00	05:00	Gry i zabawy rzutne.	SB
15 październik	sobota	15:00	20:00	05:00	PN – małe gry: 4 x 4.	SB
16 październik	niedziela	10:00	20:00	10:00	Lekkoatletyka. Gry i zabawy zwinnościowe i szybkościowe. Piłka nożna gra 3x3.	GK
17 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Rozgrywki 3/3, 2/2.	GK
18 październik	wtorek					
19 październik	środa	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy z elementami różnych dyscyplin sportowych.	SB
20 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna. Slalomy i zwody. Koszykówka gra właściwa.	GK
21 październik	piątek	17:00	21:00	04:00	PK -gry i zabawy z kozłowaniem piłki i rzutem do kosza.	SB
22 październik	sobota	15:00	20:00	05:00	PN – małe gry: 5 x 5.	SB
23 październik	niedziela	10:00	20:00	10:00	Gry i zabawy według własnych pomysłów. Małe turnieje. Tenis ziemny.	GK
24 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. Małe gry. Zbijak. Tenis ziemny.	GK
25 październik	wtorek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy ruchowe z elem. Gier sportowych.	SB
26 październik	środa	13:00	21:00	08:00	Gry i zabawy z elementami różnych dyscyplin sportowych.	SB
27 październik	czwartek	14:00	20:00	06:00	Piłka koszykowa. Małe gry.	GK
28 październik	piątek	17:00	21:00	04:00	Tenis U 10 – gra singlowa.	SB
29 październik	sobota	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej.	SB
30 październik	niedziela	10:00	17:00	07:00	Tenis ziemny - turniej. Speedball. Gry i zabawy z obręczami. Tenis u 10.	GK
31 październik	poniedziałek	15:00	20:00	05:00	Tenis ziemny. Gry pojedyncze. Ringo. Palant rzucający.	GK
RAZEM				160:00:00		