



## HARMONOGRAM ZAJĘĆ na boisku "Orlik 2012" we Wrześnicy

czerwiec 2016 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animador
		od	do			
1 czerwiec	środa	13:00	20:00	07:00	Zawrócenie piłki zamachem nogi wewn. i zewn. cz. stopy.	SB
2 czerwiec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka siatkowa - odbicie oburącz górne	GK
3 czerwiec	piątek	10:00	16:00	06:00	T.Z. -gra singlowa.	SB
4 czerwiec	sobota					
5 czerwiec	niedziela	14:00	20:00	06:00	PK – rzut piłki z biegu po kozłowaniu.	SB
6 czerwiec	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny. Doskonalenie odbić piłki forhendem.	GK
7 czerwiec	wtorek			00:00		
8 czerwiec	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji.	SB
9 czerwiec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka koszykowa. Doskonalimy podania i rzuty do kosza po kozłowaniu.	GK
10 czerwiec	piątek	14:00	20:00	06:00	Atak w przewadze liczebnej:3x1; 2 x 1.	SB
11 czerwiec	sobota	08:00	17:00	09:00	II Gminny Dziecięcy Turniej Piłki Nożnej Drużyn Mieszanych o Puchar Wójta Gminy Sławno	GK
		08:00	15:00	07:00		SB
12 czerwiec	niedziela	11:00	20:00	09:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.	GK
13 czerwiec	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka. Odbicia piłki górne i dolne pojedynczo i w parach.	GK
14 czerwiec	wtorek					
15 czerwiec	środa	14:00	20:00	06:00	Strzał na bramkę prawą i lewą nogą w biegu.	SB
16 czerwiec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna.Gry i zabawy.	GK
17 czerwiec	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami koszykówki.	SB
18 czerwiec	sobota	14:00	20:00	06:00	PS – odbicia piłki sposobem górnym w postawie wysokiej.	SB
19 czerwiec	niedziela	11:00	20:00	09:00	Speedbal. Gry z partnerem i solo.	GK
20 czerwiec	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z wykorzystaniem piłki nożnej.	GK
21 czerwiec	wtorek					
22 czerwiec	środa	14:00	20:00	06:00	PS – odbicia piłki sposobem dolnym w postawie wysokiej.	SB
23 czerwiec	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka koszykowa. Zbiórka piłki z tablicy.	GK
24 czerwiec	piątek	14:00	20:00	06:00	PN – małe gry: 2x2 ; 3x3.	SB
25 czerwiec	sobota					
26 czerwiec	niedziela	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z elementami piłki siatkowej.	SB
27 czerwiec	poniedziałek	13:00	20:00	07:00	Gry i zabawy ruchowe. Zbijak.	GK
28 czerwiec	wtorek					
29 czerwiec	środa	14:00	20:00	06:00	PN – małe gry: 4 x 4; 5 x 5.	SB
30 czerwiec	czwartek	12:00	20:00	08:00	Piłka siatkowa. Doskonalenie zagrywki i przyjęcia piłki.	GK
<b>RAZEM</b>				<b>160:00:00</b>		