



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

na boisku "Orlik 2012" we Wrześnicy

kwiecień 2016 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć	Animator	Miejsce
		od	do				
1 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - zatrzymanie piłki podeszwą, wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy w biegu	SB	boisko Orlik 2012
2 kwiecień	sobota	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy z wykorzystaniem piłki nożnej	GK	boisko Orlik 2012
3 kwiecień	niedziela	14:00	19:00	05:00	Piłka nożna - podania ze zmianą miejsc	SB	boisko Orlik 2012
4 kwiecień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - doskonalimy podania w miejscu	GK	boisko Orlik 2012
5 kwiecień	wtorek						
6 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe z elementami piłki nożnej	SB	boisko Orlik 2012
7 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Speedball - gra solo na punkty	GK	boisko Orlik 2012
8 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - rzut piłki w biegu (dwutakt)	SB	boisko Orlik 2012
9 kwiecień	sobota	09:00	17:00	08:00	Gminny Turniej Mini Piłki Nożnej Dziewcząt	SB	sala gimnastyczna ZS we Wrześnicy
10 kwiecień	niedziela	12:00	18:00	06:00	Piłka nożna - ćwiczymy zwody pojedyncze i podwójne	GK	boisko Orlik 2012
11 kwiecień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - żonglerka różnymi częściami ciała	GK	boisko Orlik 2012
12 kwiecień	wtorek						
13 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3	SB	boisko Orlik 2012
14 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna - małe gry	GK	boisko Orlik 2012
15 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji - „w krzyżowym ogniu”	SB	boisko Orlik 2012
16 kwiecień	sobota	09:00	17:00	08:00	Gminny Turniej Mini Piłki Nożnej Chłopców	SB	sala gimnastyczna ZS we Wrześnicy
		08:00	18:00	10:00	Gminny Turniej Mini Piłki Nożnej Chłopców, gry i zabawy z wykorzystaniem piłki koszykowej	GK	sala gimnastyczna ZS we Wrześnicy, boisko Orlik 2012
17 kwiecień	niedziela	12:00	18:00	06:00	Tenis ziemny - gry pojedyncze	GK	boisko Orlik 2012
18 kwiecień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - zatrzymanie w 1 i 2 tempa, ćwiczymy minięcia z obrotem	GK	boisko Orlik 2012
19 kwiecień	wtorek						
20 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami z elementami piłki nożnej	SB	boisko Orlik 2012
21 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka - małe gry	GK	boisko Orlik 2012
22 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra deblowa	SB	boisko Orlik 2012
23 kwiecień	sobota						
24 kwiecień	niedziela	14:00	19:00	05:00	Koszykówka - kozłowanie lewą i prawą ręką ze zmianą kierunku	SB	boisko Orlik 2012
25 kwiecień	poniedziałek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gry mieszane	GK	boisko Orlik 2012
26 kwiecień	wtorek						
27 kwiecień	środa	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem elementów piłki ręcznej	SB	boisko Orlik 2012
28 kwiecień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Gry i zabawy z wykorzystaniem elementów piłki ręcznej, gra do 10 podań	GK	boisko Orlik 2012
29 kwiecień	piątek	14:00	20:00	06:00	Piłka nożna - małe gry - 4x4, 5x5	SB	boisko Orlik 2012
30 kwiecień	sobota	12:00	20:00	08:00	Gry i zabawy rzutne i kopne, siatkonoga	GK	boisko Orlik 2012
RAZEM				160:00:00			