

HARMONOGRAM planowanych godzin pracy na miesiąc **wrzesień** 2014 roku

Dzień tygodnia	Data		Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
			od	do		
poniedziałek	1	wrzesień			0,00	
wtorek	2	wrzesień	13,00	18,00	5,00	Piłka nożna - atak szybki (akcent długie podanie)
środa	3	wrzesień	16,00	20,00	4,00	Zabawy i ćwiczenia rozwijające szybkość
czwartek	4	wrzesień	14,00	20,00	6,00	Piłka koszykowa. Zabawa - "turbokozak"
piątek	5	wrzesień	15,00	20,00	5,00	Piłka koszykowa – gra 3x3 („triobasket”)
sobota	6	wrzesień	8,00	17,00	9,00	Eliminacje gminne V Turnieju o Puchar Donalda Tuska (chłopcy - grupa starsza)
niedziela	7	wrzesień	10,00	16,00	6,00	Piłka nożna. Małe gry.
poniedziałek	8	wrzesień			0,00	
wtorek	9	wrzesień	13,00	18,00	5,00	Piłka siatkowa (gra 3x3)
środa	10	wrzesień	16,00	20,00	4,00	Piłka siatkowa. Odbicie sposobem dolnym, górnym, wystawianie piłki.
czwartek	11	wrzesień	14,00	20,00	6,00	Piłka siatkowa. Zagrywka serwisowa.
piątek	12	wrzesień	15,00	20,00	5,00	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej
sobota	13	wrzesień	8,00	18,00	10,00	Eliminacje gminne V Turnieju o Puchar Donalda Tuska (dziewczeta - grupa starsza i chłopcy - grupa młodsza)
niedziela	14	wrzesień	16,00	20,00	4,00	Tenis ziemny – gra singlowa
poniedziałek	15	wrzesień	16,00	19,00	3,00	Piłka nożna. Ćwiczymy stałe fragmenty gry.
wtorek	16	wrzesień	13,00	18,00	5,00	Piłka nożna – małe gry (3x3)
środa	17	wrzesień	16,00	20,00	4,00	Piłka koszykowa. Małe gry.
czwartek	18	wrzesień	14,00	20,00	6,00	Piłka nożna. Rozgrywki 3/3, 2/2.
piątek	19	wrzesień	15,00	20,00	5,00	Gry i zabawy bieżne (palant rzucający)
sobota	20	wrzesień	15,00	20,00	5,00	Piłka nożna – małe gry (4x4)
niedziela	21	wrzesień	10,00	16,00	6,00	Piłka siatkowa. Gra 1/1, 2/2, 3/3.
poniedziałek	22	wrzesień	16,00	19,00	3,00	Gry i zabawy z wykorzystaniem elementów piłki ręcznej.
wtorek	23	wrzesień	13,00	18,00	5,00	Gry i zabawy rzutne z elementami rywalizacji
środa	24	wrzesień	16,00	20,00	4,00	Tenis ziemny. Gry pojedyncze.
czwartek	25	wrzesień	14,00	20,00	6,00	Piłka koszykowa. Zbiórka piłki z tablicy po rzucie z dwutaktu.
piątek	26	wrzesień	14,00	20,00	6,00	Piłka koszykowa kozłowanie piłki w słomie
sobota	27	wrzesień	15,00	20,00	5,00	Tenis ziemny – gra deblowa
niedziela	28	wrzesień	15,00	20,00	5,00	Gry i zabawy z wykorzystaniem elementów piłki ręcznej
poniedziałek	29	wrzesień	16,00	19,00	3,00	Gry i zabawy wykorzystywane w piłce siatkowej i ręcznej.
wtorek	30	wrzesień	13,00	18,00	5,00	Piłka nożna – gra 1x1 na 4 bramki
RAZEM					145,00	