

Program/Regulamin

Bieg wokół Jeziora Łętowskiego

24 września 2011r.

1. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnienie biegania - najprostszego sposobu podnoszenia sprawności fizycznej.
2. Promocja zdrowego trybu życia i dbałość o zdrowie.
3. Popularyzacja walorów Gminy Sławno.
4. Integracja społeczności lokalnej, instytucji oświatowych.

2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Żukowo, Łętowo, Brzeście „Mała Ojczyzna”

3. WSPÓLORGANIZATORZY:

Urząd Gminy Sławno

Pan Henryk Chudy ze Sławnska z Klubu Sportowego Olszewski i Synowie,

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sławnie,

szkoły z Gminy Sławno,

Ochotnicza Straż Pożarna z Janiewic i Żukowa.

4. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg wokół Jeziora Łętowskiego odbędzie się 24 września 2011r.
2. Dystans biegu wynosi 12km.
3. Trasa biegu: dróżki polne i leśne
4. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez OSP i oznaczona.
5. Miejsce startu: wyznaczone na boisku w Łętowie.
6. Start biegu głównego- godz. 12.00
Zawodnicy winni stawić się na linii startu o godz. 11.55
7. Meta biegu: na linii startu.
8. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń osób zabezpieczających trasę biegu.

5. POMIAR CZASU

1. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu na 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie 2 godzin (do godz. 14.00) zobowiązani są do zejścia z trasy biegu (zdjęcia numeru startowego) i dojścia do mety we własnym zakresie.
3. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie zastosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.

6. PUNKT ODŚWIEŻANIA

Na trasie biegu będzie znajdował się punkt odświeżania na 6 km trasy.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg wokół Jeziora Łętowskiego rozegrany zostanie w otwartej formule. Do startu dopuszczeni zostaną zarówno zawodnicy krajowi, jak i zagraniczni.
2. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w 2011 r. ukończą 17 lat.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji i biorąc udział w Biegu wokół Jeziora Łętowskiego oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
4. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja ratownika medycznego przed i w czasie biegu jest ostateczna.
5. Uczestników Biegu wokół Jeziora Łętowskiego obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.
6. Rejestracja uczestnika Biegu wokół Jeziora Łętowskiego traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.
7. Organizator Biegu wokół Jeziora Łętowskiego nie pobiera żadnych opłat związanych z wpisowym i opłatą startową.
8. Organizator zapewnia:
 - a) numer startowy + agrałki,
 - b) ubezpieczenie uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - c) pamiątkowy upominek dla 50 pierwszych osób, które ukończą bieg,
 - d) nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii.

8. ZGŁOSZENIE

1. W Biurze Zawodów zgłoszenia uczestników Biegu wokół Jeziora Łętowskiego przyjmowane będą od godziny 8.00 do godz. 11.25 w dniu 24.09.2011r.
2. Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów w Łętowie wyłącznie po okazaniu dowodu tożsamości.
3. Podczas weryfikacji zgłoszenia wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażający zgodę na udział w Biegu wokół Jeziora Łętowskiego na własną odpowiedzialność. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do uczestnictwa w biegu jest złożenie przez niego pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej – Biegu wokół Jeziora Łętowskiego.
4. Biuro Zawodów czynne będzie: 24.09.2011r. w godzinach 8.00-15.00

9. SZATNIE

1. Zawodnicy oddają do przechowalni rzeczy zapakowane w worki, oznaczone numerem startowym do godziny 11.25.
2. Wydawanie worków z przechowalni odbywać się będzie, za okazaniem numeru startowego.
3. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
4. Za rzeczy nie oddane do przechowalni organizator nie odpowiada.

10. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja I prowadzona będzie w następujących kategoriach:
 - a) Generalna: kobiet i mężczyzn
 - b) Wiekowa: mężczyzn
 - M17 mężczyźni od 17 lat do 19 lat
 - M20 mężczyźni od 20 lat do 29 lat
 - M30 mężczyźni od 30 lat do 39 lat
 - M40 mężczyźni od 40 lat do 49 lat
 - M50 mężczyźni od 50 lat do 59 lat

- M60 mężczyźni od 60 lat do 69 lat
 - M70 mężczyźni od 70 lat i powyżej
 - c) Wiekowa: kobiet
 - K17 kobiety od 17 lat do 19 lat
 - K20 kobiety od 20 lat do 29 lat
 - K30 kobiety od 30 lat do 39 lat
 - K40 kobiety od 40 lat i powyżej
 - d) Najlepszy zawodnik/ zawodniczka gminy Sławno,
 - e) Najlepszy zawodnik/ zawodniczka powiatu Sławno.
2. O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje data urodzenia zawodnika.
 3. Nagród nie dublujemy (kategoria generalna i kategorie wiekowe)
 4. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

11. NAGRODY

1. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
2. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów o godzinie 15.30.
3. Zwycięzcy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I - VI), otrzymują puchary oraz nagrody pieniężne w wysokości: I – 500 zł, II – 300 zł, III – 200 zł, IV – 100 zł, V – 100 zł, VI – 50 zł
4. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz w kategorii najlepszy zawodnik/ zawodniczka miasta, gminy i powiatu Sławno otrzymują nagrody rzeczowe.
5. Pamiątkowy upominek dla 50 pierwszych osób, które ukończą bieg.
6. Nagrody przyznane zawodnikom nie dublują się.

12. NOCLEG I WYŻYWIENIE

1. Organizator nie zapewnia dojazdu do miejsca startu Biegu wokół Jeziora Łętowskiego.
2. Organizator nie zapewnia noclegu.
3. Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W ramach zawodów organizowanych w dniu 24.09.2011r. odbywać się będą imprezy towarzyszące o charakterze rekreacji ruchowej oraz biegi dziecięco-młodzieżowe.
2. Biegi dziecięco-młodzieżowe rozegrane zostaną w kategoriach:

10.00 - ZAPISY Biurze Zawodów w Łętowie

12.15 - BIEGI DZIECIĘCO-MŁODZIEŻOWE

12.15 - PRZEDSZKOLAKI 2004 I MŁODSZE DZIEWCZYNKI - 200M

12.20 - PRZEDSZKOLAKI 2004 I MŁODSI CHŁOPCY - 200M

Regulamin biegu

www.gminaslawno.pl

12.30 - ROCZNIK 2002-03 DZIEWCZYNKI	- 400M
12.45 - ROCZNIK 2002-03 CHŁOPCY	- 400M
13.00 - ROCZNIK 2000-01 DZIEWCZYNKI	- 600M
13.15 - ROCZNIK 2000-01 CHŁOPCY	- 600M
13.30 - ROCZNIK 1998-99 DZIEWCZYNKI	- 600M
13.45 - ROCZNIK 1998-99 CHŁOPCY	- 800M
14.00 - ROCZNIK 1997-95 DZIEWCZĘTA	- 800M
14.15 - ROCZNIK 1997-95 CHŁOPCY	- 1000M

3. Bieg w Łętowie odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Wszyscy uczestnicy Biegu wokół Jeziora Łętowskiego zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
5. Podczas trwania biegu wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
7. Każdy zawodnik jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
9. Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.
10. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
11. Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godziny 15.00. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu wokół Jeziora Łętowskiego w terminie dwóch dni. Decyzja Dyrektora Biegu wokół Jeziora Łętowskiego jest ostateczna i nieodwołalna.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
13. Organizator Biegu wokół Jeziora Łętowskiego uznaje, że zgłaszający zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
14. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji Biegu wokół Jeziora Łętowskiego, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy – Biegu wokół Jeziora Łętowskiego.
15. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Biegu wokół Jeziora Łętowskiego

Dyrektorem biegu jest Andrzej Zieliński Tel.598106715